

ВИРТУАЛЬНАЯ КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА

**Физическая культура-вид
культуры общества и человека**



Физическая культура



Алексеева, Е. Н. Валеологическая подготовка студентов в процессе физического воспитания : учебно-методическое пособие / Е. Н. Алексеева. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 117 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426424>

Будущая многогранная деятельность предъявляет высокие требования как к профессиональным качествам специалиста, так и к его физическому состоянию и уровню здоровья.

Целью данного учебно-методического пособия является формирование у студентов знаний, умений и навыков валеологической направленности.

В пособии раскрыты основные направления и принципы валеологической подготовки студентов. Систематизированы эффективные и доступные средства и методы физического и психического оздоровления.

Пособие подготовлено на кафедре «Физическая культура» и предназначено для преподавателей физической культуры и студентов вуза.

Физическая культура



Бабиянц, К. А. Физическая культура как способ формирования позитивного самоотношения у студентов вуза : учебное пособие : [16+] / К. А. Бабиянц, Е. В. Коломийченко ; Южный федеральный университет. – доп. и перераб. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2018. – 103 с. : табл., граф., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=570699>

Учебное пособие содержит теоретические и эмпирические данные о значимости фактора формирования самоотношения у студентов вуза посредством физической культуры и спорта. В нем представлен диагностический инструментарий, при помощи которого можно исследовать такие модальности как Я-физическое и Я-эстетическое и судить о степени влияния этих модальностей на самоотношение студентов, занимающихся спортом на профессиональной и не профессиональной основе. Учебное пособие построено на модульной основе. Каждый модуль является самостоятельной структурной частью и, одновременно, гармонично дополняет и приоткрывает содержание последующих модулей, что дает возможность воспользоваться пособием и как источником теоретической информации, и как руководством к эмпирической работе. Первые три модуля имеют контрольные тесты для проверки полученных знаний, четвертый модуль содержит статистические выкладки, подтверждающие влияние физической культуры и спорта на формирование самоотношения студентов вуза. Каждый модуль оснащен творческим заданием, позволяющими более глубоко погрузиться в проблему, осуществлять собственную научно-поисковую деятельность, и подборкой литературы к их выполнению. Учебное пособие может быть полезно как для самих студентов, так и для специалистов, работающих с молодежью в области спорта и физической культуры.

Физическая культура

Гилев, Г. А. Физическое воспитание студентов : учебник / Г. А. Гилев, А. М. Каткова. - Москва : МПГУ, 2018. - 336 с. - ISBN 978-5-4263-0574-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1341058>



Учебник предназначен для изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» и подготовки молодежи к дальнейшей профессиональной деятельности. Посвящен вопросам организации физического воспитания студентов, естественнонаучным основам физического воспитания, общефизической, спортивной подготовки, здорового образа жизни, профессионально-прикладной физической подготовки, контроля и самоконтроля при занятиях физической культурой, самостоятельных занятий спортом, профилактики травматизма и оказания первой доврачебной помощи, а также массажа и самомассажа. Учебник включает основные понятия, терминологию, содержание, контрольные вопросы, тематики методико-практических занятий по изучаемой дисциплине.

Физическая культура



Германов, Г. Н. Физическая культура в школе. Легкая атлетика : учебное пособие для вузов / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 461 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-04548-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515004>

Эта книга для тех, кто хотел бы освоить азы школьной легкой атлетики, а затем стать классным спортсменом-легкоатлетом. Перед вами замечательное учебное пособие, в котором с учетом современных знаний доступно и последовательно освещаются теоретические основы и практика преподавания в школьном курсе физического воспитания «королевы спорта» — легкой атлетики. Приведены комплексы упражнений для обучения ходьбе, бегу, прыжкам и метаниям. Рассмотрена методика преподавания, типичные ошибки учащихся и способы их устранения. Представлены традиционные документы планирования работы учителя физической культуры: тематические планы-графики, поурочные конспекты. Мы уверены, что это пособие не останется лишь учебным, а станет настольной книгой педагога физической культуры в школе, тренера в спортивной секции, и в первую очередь наглядным и любимым самоучителем школьника. Не сомневаемся, что наш читатель будет возвращаться к страницам данного руководства снова и снова.

Физическая культура

Григорьева, И. В. Физическая культура. Основы спортивной тренировки : учебное пособие : [16+] / И. В. Григорьева, Е. Г. Волкова, Ю. С. Водолазов. – Воронеж : Воронежская государственная лесотехническая академия, 2012. – 87 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142220>

В учебном пособии рассмотрена спортивная тренировка как составная часть подготовки спортсмена, которая представляет собой педагогически организованный процесс спортивного совершенствования, направленный на развитие определенных качеств, способностей и формирование необходимых знаний, умений и навыков, обуславливающих готовность спортсмена к достижению наивысших результатов в избранном виде спортивной деятельности.

Учебное пособие предназначено для студентов и преподавателей вузов нефизкультурного профиля и работников умственного труда. Печатается по решению учебно-методического совета ФГБОУ ВПО "ВГЛТА" (протокол № 5 от 30 марта 2012 г.).



Физическая культура

Теоретические основы физической культуры : учебное пособие для вузов / А. А. Горелов, О. Г. Румба, В. Л. Кондаков, Е. Н. Копейкина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14341-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/519864>

Курс лекций разработан в рамках учебной программы для высших учебных заведений Российской Федерации по предмету «Физическая культура». В лекциях в объеме, достаточном для студентов нефизкультурных специальностей, раскрываются вопросы теории физической культуры: понятие о физической культуре как учебной дисциплине, о средствах физической культуры, о физических качествах человека, о двигательных умениях и навыках, о нагрузке и отдыхе, об общей и специальной физической подготовке, о методах контроля за занимающимися физической культурой и спортом, об основах здорового образа жизни, о физической культуре различных возрастных групп населения. Соответствует актуальным требованиям федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Курс лекций предназначен для студентов нефизкультурных специальностей, а также может быть интересен преподавателям физической культуры и тренерам.



Физическая культура



Григорович, Е. С. Физическая культура / Григорович Е.С.,
Переверзев В.А., Романов К.Ю., - 4-е изд. - Мн.:Вышэйшая
школа, 2014. - 350 с.: ISBN 978-985-06-2431-4. - Текст :
электронный. - URL:
<https://znanium.com/catalog/product/509590>

Освещены вопросы разностороннего физического развития студентов. Описаны средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к профессиональной деятельности. Даются рекомендации по проведению методических и практических занятий для студентов 1-4-х курсов. Содержит комплексы физических упражнений. Включает таблицы и контрольные тесты для оценки уровня физического здоровья и физической подготовленности, а также «Паспорт здоровья» для записи показателей физического здоровья студента в течение всего периода обучения в вузе. Предыдущее издание вышло в 2011 г. Для студентов учреждений высшего образования, в том числе по медицинским специальностям, а также преподавателей физической культуры.

Физическая культура

Жуков, Р. С. Основы знаний по физической культуре: подготовка к теоретико-методическому туру олимпиады школьников : учебное пособие / Р. С. Жуков, О. В. Печерина, Д. В. Смышляев. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2011. – 130 с. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232667>

В учебном пособии кратко изложен материал по основным теоретическим разделам образовательной области "физическая культура", отражающим общую характеристику физической культуры как общественного и педагогического явления. Пособие рекомендуется учителям физической культуры, учащимся и их родителям для подготовки к теоретико-методическому туру олимпиады школьников по предмету "физическая культура".



Физическая культура



Физическая культура и спорт в вузе : учебное пособие : [16+] / А. В. Завьялов, М. Н. Абраменко, И. В. Щербаков, И. Г. Евсеева. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 106 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425>

Учебное пособие включает в себя материалы для самостоятельных занятий различными видами спорта, а также под руководством преподавателей.

Предназначено для студентов юридического факультета и факультета непрерывного образования ВГУЮ (РПА Минюста России).

Физическая культура

Зайцева, Г. А. Физическая культура : оптимальная двигательная активность : учебно-методическое пособие / Г. А. Зайцева. - Москва : Изд. Дом НИТУ «МИСиС», 2017, 2017. - 56 с. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1248514>

Исследования последних лет содержат убедительные доказательства распространения негативных тенденций в образе жизни студентов и ухудшения состояния их здоровья с отрицательной динамикой за период обучения в вузе. Многие студенты, стараясь найти выход из этого положения, начинают самостоятельно заниматься физической культурой. Однако положительного эффекта можно добиться лишь правильно используя физические упражнения. Как рассчитать оптимальную для себя нагрузку, как правильно построить занятие, как сделать, чтобы тренировка приносила удовольствие? В пособии изложены основные правила самостоятельных занятий. Предназначено для студентов всех направлений подготовки и специальностей технических вузов.



Физическая культура



Физическая культура : учебник : [16+] / Л. В. Захарова, Н. В. Люлина, М. Д. Кудрявцев [и др.] ; Сибирский федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В.П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М.Ф. Решетнева, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск : Сибирский федеральный университет (СФУ), 2017. – 612 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>

Рассмотрены теоретические и практические основы физической культуры. Обозначено место дисциплины в системе высшего образования в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом и учебной программой. Представлена методика обучения различным видам спорта.

Предназначен для преподавателей и студентов высших учебных заведений.

Физическая культура



Физическая культура и спорт : учебное пособие : [16+] / А. В. Зюкин, В. С. Кукарев, А. Н. Дитятин [и др.] ; под ред. А. В. Зюкина, Л. Н. Шелковой, М. В. Габова ; Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена. – Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2019. – 372 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577592>

Учебное пособие предназначено для формирования компетенций бакалавров, специалистов и магистров, обучающихся по основным образовательным программам всех направлений подготовки, всех форм обучения по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» модуля Б.1.4.2 «Здоровьесберегающий» в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

Физическая культура

Коваль, А. В. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / А. В. Коваль, Л. Н. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 143 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>

Подготовка будущих специалистов предполагает системное овладение знаниями в области физической культуры и спорта с последующим решением оздоровительных, профессиональных задач. Целью учебно-методического пособия является формирование у студентов знаний, умений и навыков в области культуры движений, самоконтроля за состоянием здоровья, физического развития, функциональным состоянием организма, методики проведения самостоятельных учебно-тренировочных занятий. Каждое методическое занятие состоит из разделов: теоретического, дающего основы знаний по теме; практического – способствующего формированию навыков на основе применения полученных знаний; контрольного.



Физическая культура

Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516434>

В курсе ведется повествование о цели и задачах занятий по физической культуре, особенно в дошкольных организациях, основой которых является создание фундамента физического здоровья детей, формирования их личности. Содержит сведения о концепции формирования физической культуры личности школьников и студентов. Курс включает в себя сведения о здоровом образе жизни студентов, профилактике вредных привычек и др. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Курс предназначен для студентов, учителей физической культуры, преподавателей вузов и сузов, инструкторов по физической культуре в дошкольных учреждениях.



Физическая культура



Коровин, С. С. Физическая культура. Ценности. Личность / С. С. Коровин. - Москва : Директ-Медиа, 2020. - 198 с. - ISBN 978-5-4499-0428-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1987542>

В пособии представлен материал, необходимый для формирования основных профессиональных компетенций у обучающихся — студентов средних профессиональных образовательных организаций и бакалавров, отражающих их готовность к направленному использованию ценностей физической культуры в воспитании основополагающих характеристик базовой культуры личности. Адресовано обучающимся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура, Теория и методика физкультурного образования. Материал пособия окажется полезным для освоения основного содержания образовательных дисциплин: Теория и методика физической культуры, Теория и методика обучения физической культуре; обучающимся, получающим среднее и высшее профессиональное образование в образовательных организациях физкультурного профиля, а также слушателям программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации; практическим работникам, реализующим программы физкультурного образования и спортивной подготовки.

Физическая культура



Лифанов, А. Д. Физическая культура и спорт как основа здорового образа жизни студента : учебно-методическое пособие : [16+] / А. Д. Лифанов, Г. Д. Гейко, А. Г. Хайруллин ; Казанский национальный исследовательский технологический университет. – Казань : Казанский научно-исследовательский технологический университет (КНИТУ), 2019. – 152 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –
URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=612476>

Представлены материалы для углубленного изучения студентами дисциплин «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», а также тесты соответствующей тематики.

Предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки, изучающих дисциплину «Физическая культура и спорт». Подготовлено на кафедре физического воспитания и спорта.

Физическая культура

Морозов, О. В. Физическая культура и здоровый образ жизни : учебное пособие / О. В. Морозов, В. О. Морозов. - 4-е изд., стер. - Москва : ФЛИНТА, 2020. - 214 с. - ISBN 978-5-9765-2443-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1149683>

Учебное пособие содержит научно-теоретическую и методическую информацию, позволяющую студентам достичь необходимой компетенции в области физической культуры, здорового образа жизни. Особое внимание уделено практическому формированию физических качеств, коррекции телосложения, методике самостоятельных занятий физическими упражнениями. Предназначено для студентов и старшеклассников.



Физическая культура

Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510794>



В учебнике доступно и компактно изложены теоретические основы физической культуры, даны методики оздоровительной и спортивной тренировки, самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроля. Также представлен материал по профессионально-прикладной физической подготовке и физической культуре в профессиональной деятельности студента. Учебник состоит из двух частей: первая материалы для лекций, вторая содержит описание методико-практических занятий.

Физическая культура



Небытова, Л. А. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / Л. А. Небытова, М. В. Катренко, Н. И. Соколова ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2017. – 269 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483844>

Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, учебным планом и программой дисциплины. Содержит курс лекций, включающий теоретический, практический и методический материал по дисциплине, предусматривает решение образовательно-воспитательных, психолого-педагогических и оздоровительных задач, обуславливающих формирование физической культуры и способствующих физическому развитию студентов, приобщающих их к самостоятельной практической деятельности по организации здорового образа жизни.

Предназначено для студентов всех специальностей и направлений подготовки.

Физическая культура

Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/51117>

В курсе представлены биологические основы физического воспитания, раскрыты вопросы сохранения и укрепления здоровья студентов как главной социальной ценности. Рассмотрены биохимические процессы мышечного сокращения и механизмов энергообразования в мышцах; биологическая роль и функция микроэлементов, белков, крови, капилляров, лимфы. Систематизированы и обобщены данные по восстановительным мероприятиям и реабилитации студентов. Содержатся материалы о вреде курения, наркомании и алкоголя. В работе изложены общие теоретические и методические основы физического воспитания, которые включают методику развития физических качеств. Содержится методика контроля и оценки физического состояния и подготовленности студентов. Представлены программно-методические требования по профессионально-прикладной физической подготовке и современные взгляды на построение многолетней подготовки спортсменов. В курсе также рассматриваются вопросы по организации и планированию спортивных соревнований в вузах. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Для студентов, изучающих дисциплину «Физическая культура», а также для широкого круга читателей, тренеров, спортсменов, преподавателей и научных работников.



Физическая культура

Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/515859>



В настоящем учебном пособии рассмотрены проблемы преподавания физической культуры и проведения спортивно-оздоровительной работы среди студентов вузов. Анализируются следующие социологические аспекты: вовлеченность студентов в занятия спортом, спортивная инфраструктура вузов, кадровое обеспечение кафедр физической культуры. Теоретический материал подкреплен результатами общероссийского социологического исследования и данными официальной статистики. В пособии широко освещаются актуальные вопросы физического воспитания студенческой молодежи.

Физическая культура



Тычинин, Н. В. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н. В. Тычинин ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. – 65 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482033>

Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО для обучающихся по направлениям бакалавриата и для специалитета. Предназначено для изучения и закрепления студентами практических навыков и умений разделов рабочей программы по физической культуре и спорту «Общая и специальная физическая подготовка», «Гимнастика» и «Легкая атлетика» дисциплин блока Б1 на учебных занятиях и в самостоятельной подготовке.

Физическая культура

Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 201 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/textbook_5d36b382bede05.74469718. - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1940910>

Учебно-методическое пособие посвящено вопросам организации занятий по физической культуре со студентами очно-заочного отделения. Приводятся краткие сведения по анатомии, физиологии человека, теории и методике физического воспитания. Материал для самостоятельной практической работы направлен на овладение методами и средствами физкультурно-спортивной деятельности и самоконтроля, на приобретение личного опыта использования средств физической культуры и спорта, формирование профессиональных и жизненных умений и навыков. Соответствует требованиям федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования последнего поколения. Может быть использовано преподавателями при работе со студентами всех специальностей.

