

Решеровой АД ✓



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
ДЕПАРТАМЕНТ ОПЕКИ,
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА И
СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ
НАСЕЛЕНИЯ**

Ивановой О.Ю.

Г Главам внутригородских
районов городского округа
Самара

Куйбышева ул., 44, г. Самара, Россия, 443099
Тел.: (846) 332 24 49; факс: (846) 332 24 49;
e-mail: opeka@samadm.ru

от 21.05.2021 г. № 1-02/3-03-02/1995

на № _____ от _____

Г О направлении информации Г

Уважаемые коллеги!

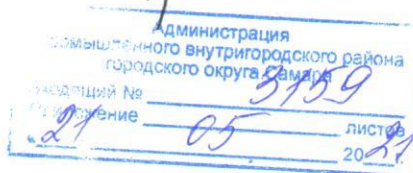
Департамент опеки, попечительства и социальной поддержки Администрации городского округа Самара с целью достижения показателя «Доля граждан, ежегодно проходящих профилактический осмотр и (или) диспансеризацию» НП «Здравоохранение» просит разместить на сайтах, социальных сетях, информационных досках и др. информационных ресурсах Памятки для граждан о необходимости прохождения профилактических осмотров и диспансеризации и о медицинских организациях, осуществляющих профилактику заболеваний и оказывающих мед.помощь.
Приложение: на 7 л. в 1 экз.

С уважением,

Заместитель главы городского округа Самара-
руководитель Департамента

О.В.Слесарева

Никонова Н.Ф.
332 07 64



ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Что нужно сделать?

1 Обращиться
в поликлинику
по месту
жительства

2 Получить
информацию
в регистратуре

3 Получить
консультацию
в кабинете
медицинской
профилактики

4 Пройти
необходимые
исследования

5 Получить
заключенные
врача
рекоменда-
ции

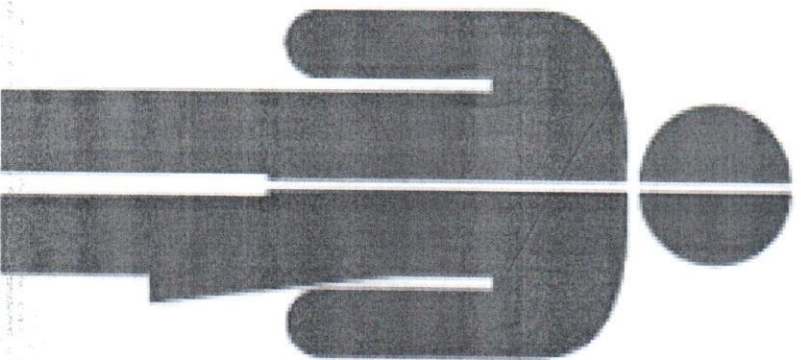
Необходимые обследования

**ОПРОС НА ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,
ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ**

**АНТРОПОМЕТРИЯ (ИЗМЕРЕНИЕ
РОСТА СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА,
ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ, РАСЧЕТ
ИНДЕКСА МАССА ТЕЛА)**

**ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ**

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ОБЩЕГО
ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ**



ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ

с 35 лет ежегодно

ФЛЮОРОГРАФИЯ

выявление туберкулеза и

ракса лёгкого

с 18 лет и старше 1 раз в 2 года

**ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРА
(АКУШЕРКИ)**

с 18 лет и старше ежегодно

**ВЗЯТИЕ МАЗКА НА
ОНКОЦИТОЛОГИЮ**

выявление рака шейки матки

женщины с 18 до 64 лет

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ОЗРАСТЕ 18 - 39 ЛЕТ 1 РАЗ В 3 ГОДА, 40 ЛЕТ И СТАРШЕ - ЕЖЕГО

Мужчины 45, 50, 55, 60, 64 лет

- + определение уровня простатспецифического антигена в крови (выявление рака простаты)



Женщины от 40 до 74 лет

- + маммография (выявление рака молочной железы 1 раз в 2 года)

40 лет

- + исследование кала на скрытую кровь (выявление рака толстого кишечника и прямой кишки) с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет - ежегодно
- + общий анализ крови - ежегодно
- + измерение внутриглазного давления - ежегодно

45 лет

- + эзофагогастродуоденоскопия (однократно) (выявление рака пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки)

рамках диспансеризации проводится индивидуальное профилактическое консультирова

ПОДРОБНЕЕ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ПЕРЕЧНЕМ ПРОВОДИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОЖНО НА САЙТЕ

www.zdjav-samara.ru

ГБУЗ "Самарский областной центр медицинской профилактики" Центр общественного здоровья"

ПРОЙДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ МЕДИЦИНСКИМ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Обратиться в поликлинику по месту жительства

НО Я ОЧЕНЬ ЗАНЯТ...

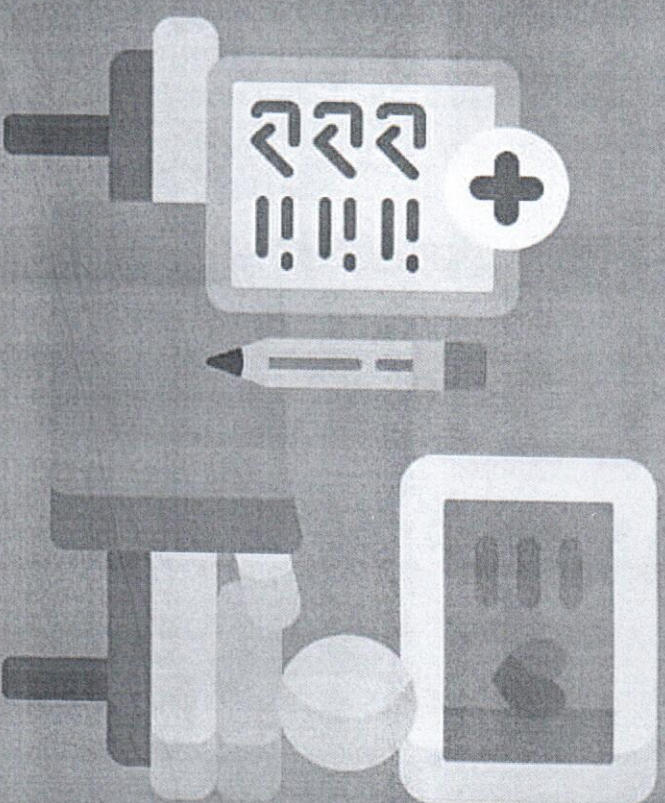
Проверить здоровье теперь можно в вечернее время и в субботние дни. Поликлиники стремятся обеспечить прохождение 1 этапа диспансеризации за 1 день.

А ЗАЧЕМ?

Диспансеризация позволяет на самых ранних стадиях заподозрить наиболее коварные виды онкозаболеваний. А еще выявляет риск сердечно-сосудистых катастроф, сахарный диабет и другие недуги.

ПОМНИТЕ

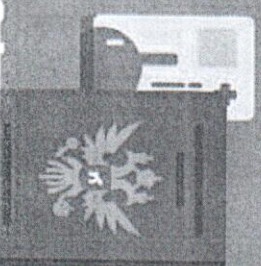
Выявление заболеваний на ранней стадии в большинстве случаев позволяет добиться полного излечения.



КАК ЧАСТО НАДО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?

Вы имеете право на бесплатное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации с 18 лет. Конкретная программа обследования зависит от пола и возраста.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ! ПРОЙДИТЕ



ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ В Г.О.САМАРА

Наименование учреждения	Адрес	Телефон
«ГБУЗ СО Самарская ГП № 13 Железнодорожного района»	ул.Гагарина, 61а	260-34-56
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 4 Кировского района»	ул.Физкультурная, 122	992-58-92
ГБУЗ СО «Самарская ГКБ № 8»	ул.Нагорная, 130	953-52-53 953-43-29
ГБУЗ СО «Самарская МСЧ № 5 Кировского района»	ул.Строителей, 35/Республиканская, 56	250-54-61
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 7»	пос.Управленческий, ул.Крайняя, 17	975-36-96 975-36-95
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 10»	пер.Молодежный, 13	333-03-32
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 3»	ул.Рабочая, 34	332-76-35 337-34-53
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 9 Октябрьского района	ул.Челюскинцев, 1	975-30-04 975-31-02
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 4»	ул.Мичурина, 125,	312-55-01 975-30-69
ГБУЗ СО «Самарская КДЦ №14»	ул.Ново-Садовая, 311	373-33-24
ГБУЗ СО «Самарская МСЧ № 2 Промышленного района»	ул.Физкультурная, 33а	234-08-29 995-07-88
ГБУЗ СО «Самарская ГКП № 15 Промышленного района»	ул.Фадеева, 56а	951-60-420 доб.(263)
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 6 Промышленного района»	пр.Кирова, 228	927-83-06
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 1 Промышленного района»	ул.Тополей, 12	952-56-81 952-04-22
ГБУЗ СО «Самарская ГБ № 6»	ул. Советской Армии, 56, к.2	207-97-14
ГБУЗ СО «Самарская ГП № 10 Советского района»	ул. Ново-Вокзальная, 11	992-84-38 212-93-19

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ САМАРА

№ п/п	Наименование учреждения, на базе которого создан Центр здоровья	Адрес Центра здоровья	Контактный телефон Центра
1	ГБУЗ СО Самарская городская больница № 4	443096, г. Самара, ул. К. Маркса 169	312-55-51
2	ГБУЗ СО Самарская городская больница № 7	443112, г. Самара, ул. Крайняя, 17, литер К 1эт. каб.№21	975-36-96
3	ГБУЗ СО Самарская городская больница № 10	443065, г. Самара, ул. Молодежный пер., 13, 1эт., каб.№4	330-03-32
4	ГБУЗ СО Самарская городская поликлиника № 4 Кировского района	443092, г. Самара, ул. Физкультурная, 122/13 2эт. каб.№27а	992-58-91 992-48-94
5	ГБУЗ СО Самарская ГКДП № 14	443011, г. Самара, ул. Ново-Садовая, 311 2эт. каб.№222	373-33-24
6	ГБУЗ СО СОЦМП	г. Самара ул. Самарская 93	337-05-11